

Рассмотрено на М. С

Согласовано

Утверждаю

Руководитель
Л.В.Ткаченко

Зам. директора
Н.Ю.Овчинникова

Директор школы
Т. А. Грудина

« » 2015 « » 2015 « » 2015

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Секции по мини-футболу

КЛАССЫ 5-9

УЧИТЕЛЬ Кирдяшкина Надежда Анатольевна

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ГОД - 154

ВСЕГО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ - 3

ПЛАНОВЫХ КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по физическому воспитанию и комплексной программы основного общего образования по физическому воспитанию М.: «Просвещение», 2011 г

Рабочую программу составил (а)

Кирдяшкина Надежда Анатольевна

(подпись)

(расшифровка)

Программа по мини-футболу

Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта общего образования. Примерной программы среднего (полного) общего образования по физической культуре, федерального перечня учебников рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, с учётом авторского тематического планирования учебного материала и базисного плана.

Игра в мини-футбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель – углублённое изучение спортивной игры в мини-футбол

Основными **задачами** являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини-футболу.
- подготовка учащихся к соревнованиям по мини-футболу.

Содержание

Мини-футбол (154ч)

Терминология по мини-футболу. Влияние игровых упражнений на развитие координационных способностей, психохимические процессы, воспитание нравственных и волевых качеств. Правила игры. Техника безопасности при занятиях мини-футболом. Организация и проведение соревнований. Самоконтроль и дозирование нагрузки при занятиях мини-футболом.

Инструктаж по ТБ. Передвижение и остановки. Удары по мячу. Остановка мяча. Ведение мяча и обводка. Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Игра вратаря. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом. Тактика игры. Подвижные игры и эстафеты. Физическая подготовка.

Календарно – тематический план
по мини-футболу
154 часа (3 часа в неделю)

№ п/п	Тема урока	Дата проведения		
		плановая	фактическая	примечания
1	Т.Б.Правила игры. Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	01.09 2015г		
2	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	01.09		
3	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	03.09		
4	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	03.09		
5	Круговая тренировка. Двусторонняя учебная игра.	07.09		
6	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	07.09		
7	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	08.09		
8	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	08.09		
9	Передвижение боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	10.09		
10	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	14.09		
11	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	14.09		
12	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	15.09		
13	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	17.09		
14	Круговая тренировка. Двусторонняя учебная игра.	21.09		

15	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	21.09		
16	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	22.09		
17	Игры, развивающие физические способности	22.09		
18	Игры, развивающие физические способности	24.09		
19	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	28.09		
20	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	28.09		
21	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	29.09		
22	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	01.10		
23	Контрольные нормативы. Определение уровня скоростно-силовой подготовки	05.10		
24	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	05.10		
25	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	06.10		
26	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	06.10		
27	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой	08.10		
28	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	12.10		
29	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	12.10		
30	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	13.10		
31	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	15.10		
32	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости	19.10		

	ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)			
33	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	19.10		
34	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)	20.10		
35	Игры, развивающие физические способности.	20.10		
36	Круговая тренировка. Двусторонняя учебная игра.	22.10		
37	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	26.10		
38	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	26.10		
39	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	27.10		
40	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	29.10		
41	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	09.11		
42	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	09.11		
43	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	10.11		
44	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	10.11		
45	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	12.11		
46	Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель	16.11		
47	Выбивание мяча ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	16.11		
48	Выбивание мяча ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	17.11		
49	Выбивание мяча ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	19.11		
50	Выбивание мяча ударом ногой. Двусторонняя учебная игра.	23.11		
51	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	23.11		

52	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	24.11		
53	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	24.11		
54	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	26.11		
55	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	30.11		
56	Ловля катящегося мяча (игра вратаря) Двусторонняя учебная игра.	30.11		
57	Ловля катящегося мяча (игра вратаря) Двусторонняя учебная игра.	01.12		
58	Ловля катящегося мяча (игра вратаря) Двусторонняя учебная игра.	03.12		
59	Ловля катящегося мяча (игра вратаря) Двусторонняя учебная игра.	07.12		
60	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма.	07.12		
61	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма.	08.12		
62	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма.	08.12		
63	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма.	10.12		
64	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	14.12		
65	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	14.12		
66	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	15.12		
67	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	17.12		
68	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	21.12		
69	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	21.12		
70	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	22.12		
71	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	22.12		
72	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы	24.12		
73	Ловля мяча, летящего навстречу (игра вратаря)	28.12		
74	Ловля мяча, летящего навстречу (игра вратаря)	28.12		
75	Ловля мяча, летящего навстречу (игра вратаря)	29.12		
76	Игры, развивающие физические способности.	30.12		

77	Игры, развивающие физические способности.	11.01 2016г		
78	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	11.01		
79	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	12.01		
80	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	12.01		
81	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	14.01		
82	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	18.01		
83	Удар по летящему мячу серединой лба Двусторонняя учебная игра.	18.01		
84	Удар по летящему мячу серединой лба Двусторонняя учебная игра.	19.01		
85	Удар по летящему мячу серединой лба Двусторонняя учебная игра.	21.01		
86	Удар по летящему мячу серединой лба Двусторонняя учебная игра.	25.01		
87	Отбор мяча перехватом. Двусторонняя учебная игра.	25.01		
88	Отбор мяча перехватом. Двусторонняя учебная игра.	26.01		
89	Отбор мяча перехватом. Двусторонняя учебная игра.	26.01		
90	Отбор мяча перехватом. Двусторонняя учебная игра.	28.01		
91	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	01.02		
92	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	01.02		
93	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Двусторонняя учебная игра.	02.02		
94	Ловля мяча сверху в прыжке (игра вратаря)	04.02		
95	Ловля мяча сверху в прыжке (игра вратаря)	08.02		
96	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	08.02		
97	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	09.02		
98	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	09.02		
99	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	11.02		
100	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	15.02		

101	Игры, развивающие физические способности.	15.02		
102	Игры, развивающие физические способности.	16.02		
103	Игры, развивающие физические способности.	18.02		
104	Контрольные нормативы. Двусторонняя учебная игра.	22.02		
105	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	22.02		
106	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	25.02		
107	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	29.02		
108	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	29.02		
109	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	01.03		
110	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	03.03		
111	Тактика свободного нападения. Двусторонняя учебная игра.	07.03		
112	Позиционные нападения (без изменения позиций игроков)	07.03		
113	Позиционные нападения (без изменения позиций игроков)	10.03		
114	Позиционные нападения (без изменения позиций игроков)	14.03		
115	Позиционные нападения (без изменения позиций игроков)	14.03		
116	Позиционные нападения (без изменения позиций игроков)	15.03		
117	Позиционные нападения (с изменением позиций)	17.03		
118	Позиционные нападения (с изменением позиций)	28.03		
119	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	28.03		
120	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	29.03		
121	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	29.03		
122	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	31.03		
123	Круговая тренировка. Двусторонняя учебная игра.	04.04		
124	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	04.04		
125	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	05.04		

126	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	07.04		
127	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	11.04		
128	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	11.04		
129	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	12.04		
130	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	12.04		
131	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	14.04		
132	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	18.04		
133	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	18.04		
134	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	19.04		
135	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	21.04		
136	Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот	25.05		
137	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	25.04		
138	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	26.04		
139	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	26.04		
140	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	28.04		
141	Контрольные нормативы. Двусторонняя учебная игра.	03.05		
142	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	03.05		
143	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	05.05		
144	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	10.05		
145	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам	10.05		
146	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	12.05		
147	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	16.05		
148	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	16.05		

149	Физическая подготовка Двусторонняя учебная игра.	17.05		
150	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	19.05		
151	Контрольные нормативы. Двусторонняя учебная игра.	23.05		
152	Контрольные нормативы. Двусторонняя учебная игра.	23.05		
153	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	24.05		
154	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий	24.05		